

„Babi, pošli mi to mejlom a iné aktivity“

Fabová, Sylvia - Krokvičková, Gabriela



Predstavíme:

- aktivity trenčianskej knižnice, ktorých realizácia nie je bežne spájaná s činnosťou knižníc,
- jedinečné projekty s viacročnou tradíciou, ktorých obľúbenosť odzrkadľuje hojná návštevnosť verejnosti.

„Babi, pošli mi to mejlom“

Podstata projektu spočíva v zvládnutí základov práce s PC a internetu seniormi.

Obsah školenia je koncipovaný do troch samostatných lekcií, v ktorých sa, s ohľadom na individuálne schopnosti a zručnosti, účastníci oboznámia:

- s možnosťami vyhľadávania na internete,
- založia si e-mailový účet,
- naučia sa odosielať a prijímať elektronickú poštu,
- základy práce s aplikáciou Microsoft Office Word pre posielanie a prijímanie príloh v elektronickej komunikácii.

„Babi, pošli mi to mejlom“

Inštruktáž zameraná na:

- získanie dôvery seniorov,
- prekonanie počiatočného rešpektu z počítačov,
- nezaťažovanie seniorov zbytočne encyklopedickými výrazmi - uprednostňovanie zážitkového učenia na úkor teórie.

Počas inštruktáže sa záujemci postupne naučia pracovať s myškou, klávesnicou, textovým editorom, čo znamená vytvoriť, upraviť a uložiť dokument a následne ho pripojiť ako prílohu v e-maile.

VEREJNÁ KNIŽNICA MICHALA REŠETKU V TRENČÍNE
v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja

organizuje
pre seniorov
inštruktáž na prácu s PC a internetom
s názvom

**„Babi,
pošli mi to mejlom“**



KURZY PREBIEHAJÚ KAŽDÝ STREDU

v budove Verejnej knižnice M. Rešetku v Trenčíne,
na Jaselskej ulici (2. posch.)

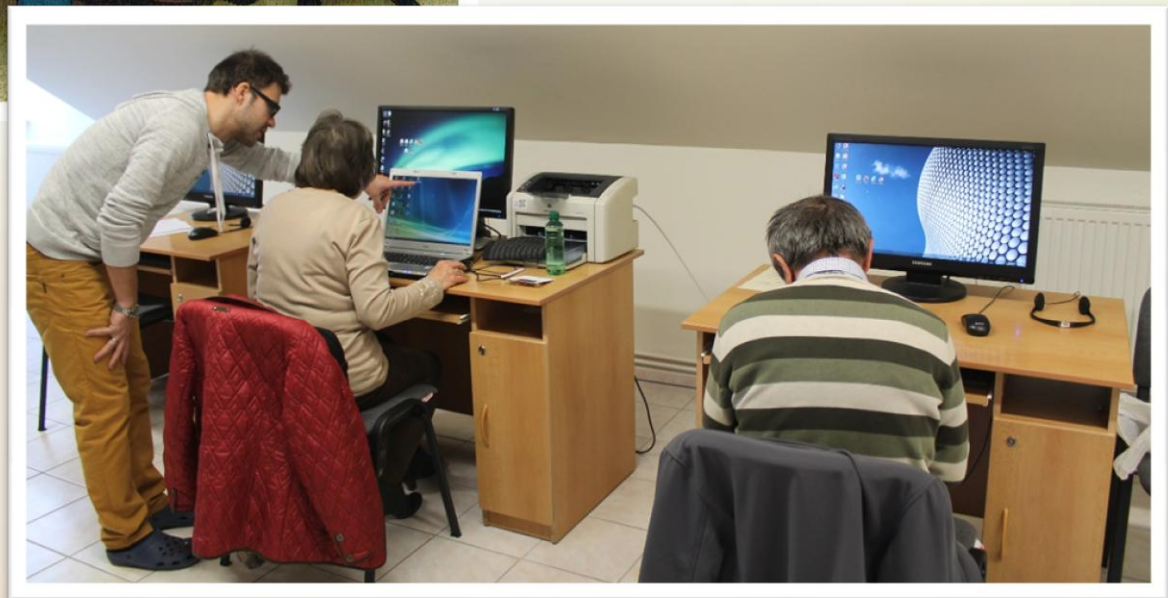
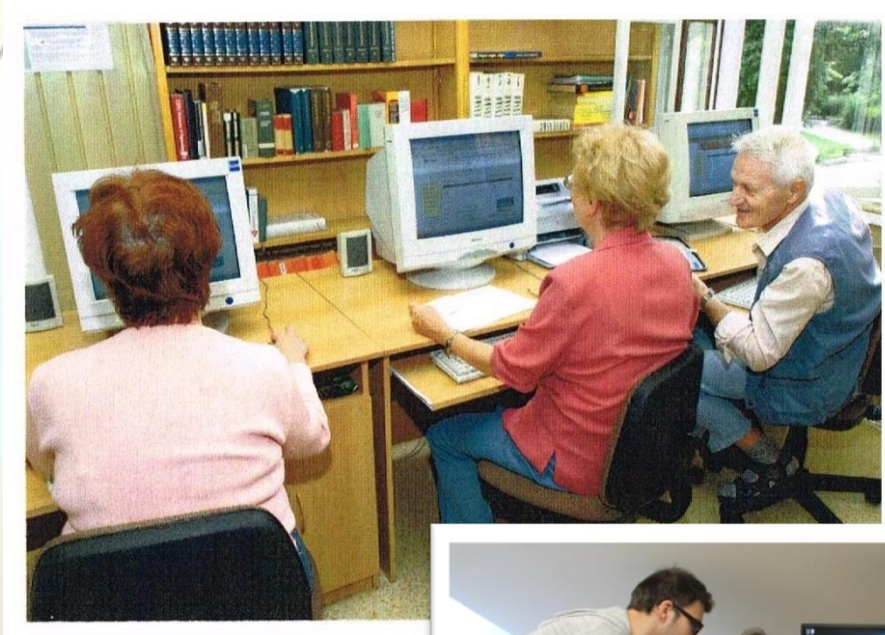
od 8.00 do 9.30 h

Záujemcovia sa môžu prihlásiť osobne alebo telefonicky
na čísle 032/7708 314

Srdečne vás pozývame!

Informačný
plagát

Seniori na kurze



Knihovník

- časopis, ktorý knižnica vydáva 34 rokov,
- obsah i vzhľad čísiel zodpovedal aktuálnej dobe i pomerom:



Knihovník

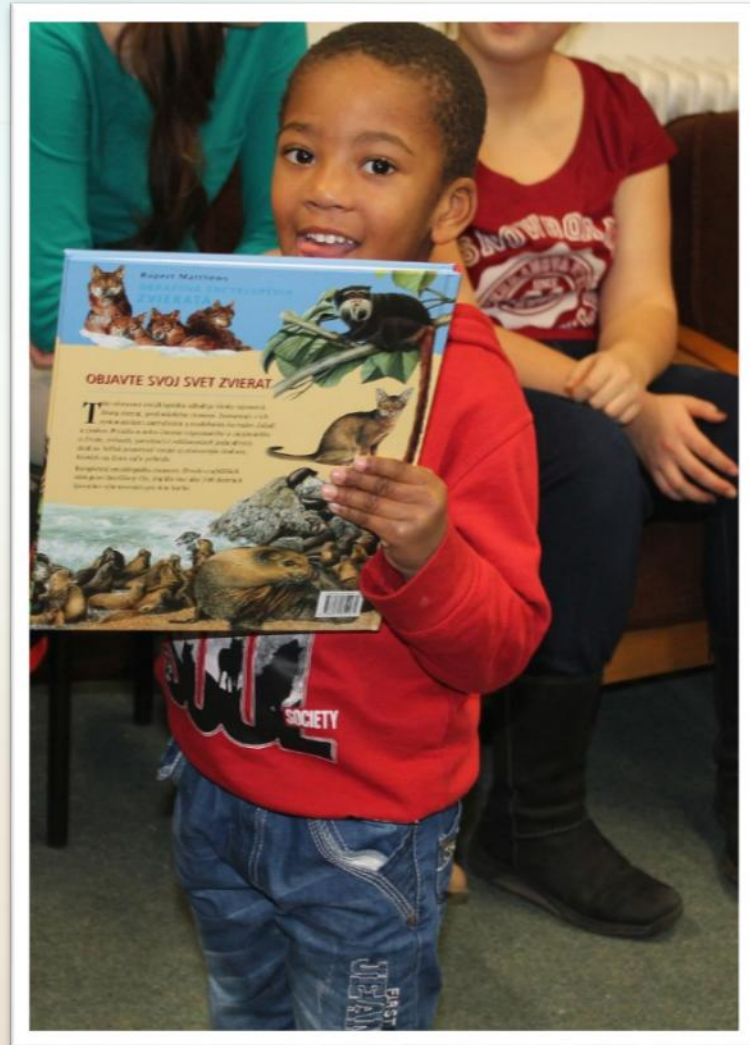
Získal v roku 2009 novú redakčnú radu a s ňou i nový dizajn a štruktúru obsahu:

- pravidelnú odbornú metodickú časť,
- písané, ale i fotografické či obrazové materiály z ponuky uskutočnených podujatí,
- informácie o knižných novinkách,
- predstavuje osobnosti trenčianskeho regiónu,
- zverejňuje rozhovory so spisovateľmi, výsledky čitateľských súťaží,
- a množstvo ďalších informácií.

Svet stále lásku má

- Charitatívne predvianočné stretnutie pre deti z Detského domova Lastovička v Trenčíne organizuje knižnica pravidelne od roku 2005.

Svet stále lásku má



Svet stále lásku má



Dobrovoľníci v knižnici

Skupina spontánne vznikla v r. 2010 v oddelení pre deti a mládež z častých návštevníkov knižnice - študentov.

Oslovili ich aktivity knižnice:

- pomáhajú s jednoduchými knihovníckymi činnosťami,
- detskí čitatelia sa na nich s dôverou obracajú pri výbere literatúry,
- balia knihy,
- ako spolupracujúci organizátori sa aktívne zúčastňujú podujatí pre deti.

„Priatelia knižnice“ v Trenčíne



Členovia Literárneho klubu OMEGA



Program OZ Ars Vivendi

LIGA ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE

VEREJNÁ
KNIŽNICA
MICHALA
REŠETKU
V TREŇČINE

Ars Vivendi
Intervenčné zoskupenie
odborná skupina na podporu
dobrovoľnej služby a jej práce
dávame časť svojho času

POZVÁNKA

Duševné zdravie patrí k najvýznamnejším hodnotám v živote človeka.

Ako môžeme chrániť a rozvíjať túto hodnotu u seba a u druhých?

Ako predchádzať poruchám? Čo robí, keď už porucha nastala?

Srdečne Vás pozývame na diskusie s odborníkmi, Odborný garant Doc. MUDr. Jozef Hašto PhD.

Diskusie moderuje: PhDr. Ingrid Červeňanová, email: demystacionar@gmail.sk

- 18.9.2014 „Úzkosť je dobrý sluha, ale zlý pán“
(k čomu je dobrá úzkosť, kedy a ako sa stáva úzkosť problémom?
najčastejšie úzkostné poruchy a ako sa dajú liečiť?)
Diskutujú: MUDr. D. Gažová, PhDr. I. Havská
- 23.10.2014 „Som vyhovený...“
(kedy hovoríme o syndróme vyhorenia? aké sú štádiá? aká je prevencia?)
Diskutujú: Mgr. L. Svetlíková
- 20.11.2014 „Dve osobnosti pod jednou strechou“
(čo drží páry spolu? čo ich rozdeľuje, partnerský konflikt, komunikačné
problémy, sklamania, očakávania...)
Diskutujú: Mgr. J. Stražáková, PhDr. I. Červeňanová
- 18.12.2014 „Relaxácia v každodennom živote“
(relaxačné metódy, ako správne relaxovať?)
Diskutujú: PhDr. H. Pytlíková, Mgr. T. Hrušovská
- 22.1.2015 „Keď duša boľí...“
(kedy hovoríme o smútku? kedy o zármutku? prejavy osamelosti)
Diskutujú: MUDr. K. Kusá
- 19.2.2015 „Keď jedlo plní neobvyklé úlohy“
(o poruchách príjmu potravy, mentálnej anorexii a mentálnej bulímii,
o prejedaní, či hladovaní, o tom, ako sa jedlo dotýka duše...)
Diskutujú: MUDr. T. Madleňáková
- 19.3.2015 „Čo prežíva autista?“
(čo je autizmus? svet autistu, ako komunikovať s autistom?)
Diskutujú: MUDr. B. Birešová
- 23.4.2015 „Páchanie zla a ľudská prirodzenosť - existuje súvislosť?“
()
Diskutujú: Doc. MUDr. J. Hašto PhD.
- 21.5.2015 „Starnutie a Alzheimerova demencia“
(čo prináša starnutie, čo je Alzheimerova demencia,
ako s ňou žiť a ako pomôcť ľuďom trpiacim týmto ochorením)
Diskutujú: MUDr. M. Margočová, MUDr. M. Turáková
- 18.6.2015 „Cesta do neba či do pekla“
(čo hľadá človek v droge? prečo sú také lákavé? v čom sú nebezpečné?
ako vzniká závislosť, liečba závislosti)
Diskutujú: MUDr. M. Bulková

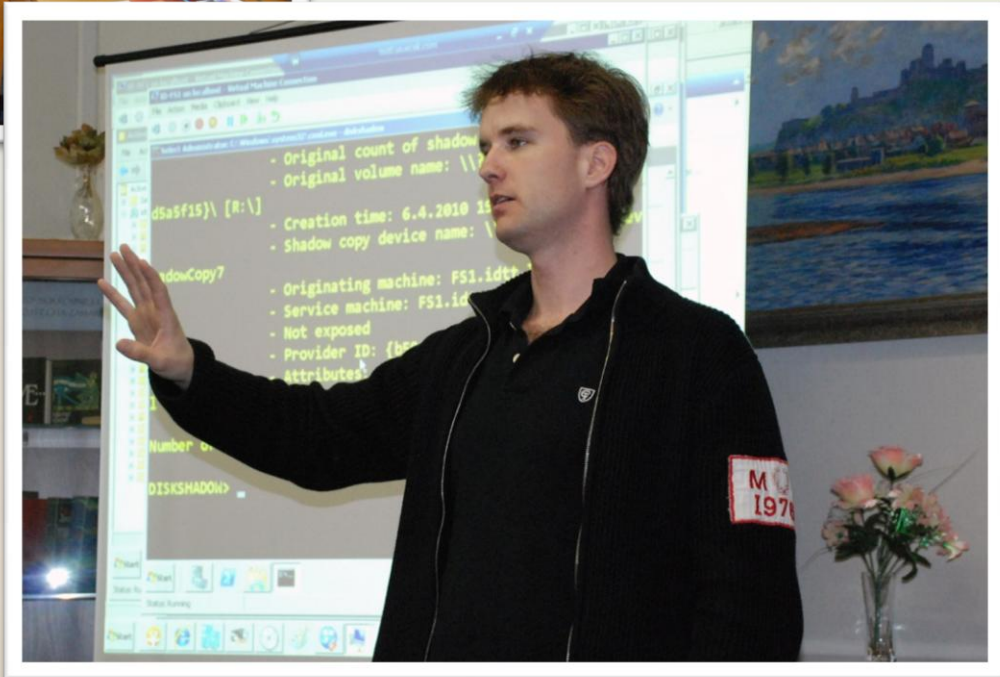
MIESTO : Verejná knižnica Michala Rešetku, 2. poschodie, zasadacia miestnosť, Hasičská ulica 1,
Trenčín, (prechod Ul. Hasičská - Ul. Palackého)

ČAS : vždy o 16:00 hod.

Vstup voľný

Sponzori: Televízia Trenčín a Pamas - Trenčín

WUG (Windows User Group)



Jazykový kvet - súťaž v dramatizácii textov v cudzích jazykoch



Hľadáme stratenú rozprávku



Knižnica pod holým nebom



www.trencianska.tv

Kyberšikana



Čítajme všetci - čítanie je super



Stretnutia trenčianskych literátov



Snahou trenčianskej knižnice je plniť si na profesionálnej úrovni svoje poslanie a doplnkovými, netradičnými aktivitami zaujať čitateľov aj potenciálnych návštevníkov.

Kontakt na komentáre a pripomienky:

info@vkmr.sk



V E R E J N Á
K N I Ž N I C A
M I C H A L A
R E Š E T K U
v T R E N Č Í N E